

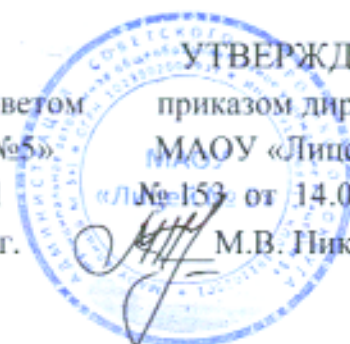
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Лицей № 5»**

---

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании Управляющего  
совета МАОУ «Лицей №5»  
протокол № 8  
от 28.08.2020 г.

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
МАОУ «Лицей №5»  
протокол № 1  
от 26.08.2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
МАОУ «Лицей №5»  
№ 153 от 14.08.2020г.  
М.В. Пикипова



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
в МАОУ «Лицей № 5»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (с изменениями и дополнениями 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г.),
  - «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»,
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-

эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Уставом МАОУ «Лицей № 5», и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 5» г. Советска (далее лицей).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.3. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (управление образования администрации Советского городского округа) и утверждается приказом директора лицея.

2.6. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: для первых классов продолжительность уроков:

- в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый,
- с января по май занятия для первых классов проводятся по 40 минут.

Режим работы (корпус – ул. Тургенева 4)



Период учебной деятельности	1-ые классы	2-4 классы	2-4-й класс**
Учебная неделя	5 дней	5 дней	5 дней
Урок	35 минут (1-ое полугодие) 40 минут (2-ое полугодие)	45 минут	40 минут
Перемена	10-20 минут 40 минут – динамическая пауза	10-20 минут	10–30 минут
Промежуточная аттестация	Без аттестации	21.04.2020- 20.05.2020	
<p>** На время действия СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19, утвержденных постановлением Главного санитарного врача РФ 30.06.2020 г. № 16 (зарегистрированы в Минюсте России 03.07.2020 г, № 58824)</p>			

### Расписание звонков и перемен

#### 1-й класс

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:30 — 09:05	08:30 — 09:05	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:05 — 09:15	09:05 — 09:15	09:10 — 09:20
2-й урок	09:15 — 09:50	09:15 — 09:50	09:20 — 10:00
Динамическая пауза	09:50 — 10:30	09:50 — 10:30	10:00 — 10:40
3-й урок	10:30 — 11:05	10:30 — 11:05	10:40 — 11:20
3-я перемена	—	11:05 — 11:15	11:20 — 11:35
4-й урок	—	11:15 — 11:50	11:35 — 12:15
4-я перемена	—	11:50 — 12:00	12:15 — 12:30
5-й урок	—	—	12:30 — 13:10
Внеурочная деятельность	с 11:50	с 12:45	с 13:55

### 2–4-й класс

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность урока**	Продолжительность перемены**
1-й	08:30 — 09:15	10 минут	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:25 — 10:10	15 минут	09:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:25 — 11:10	20 минут	10:10 — 10:50	20 минут
4-й	11:30 — 12:15	15 минут	11:10 — 11:50	30 минут
5-й	12:30 — 13:15	15 минут	12:20 — 13:00	20 минут
6-й	13:30 — 14:15	10 минут	13:20 — 14:00	20 минут

Режим работы (корпус- ул. Тургенева, 20)

Период деятельности	учебной	5–9-й класс	5–9-й класс**
Учебная неделя (дней)		5 дней	5 дней
Урок (минут)		45 минут	40 минут
Перерыв (минут)		10–20 минут	10–30 минут
Периодичность промежуточной аттестации		По четвертям	По четвертям

\*\* На время действия СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19, утвержденных постановлением Главного санитарного врача РФ 30.06.2020 г. № 16 (зарегистрированы в Минюсте России 03.07.2020 г. № 58824)

### Расписание звонков и перемен

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность урока**	Продолжительность перемены**
1-й	08:30 — 09:15	10 минут	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:25 — 10:10	15 минут	09:20 — 10:00	10 минут
3-й	10:25 — 11:10	20 минут	10:10 — 10:50	20 минут
4-й	11:30 — 12:15	15 минут	11:10 — 11:50	30 минут

5-й	12:30 — 13:15	15 минут	12:20 — 13:00	20 минут
6-й	13:30 — 14:15	10 минут	13:20 — 14:00	20 минут
7-й	14:25 — 15:10	-	14:20 — 15:00	10 минут
8-й			15:10 — 15:50	10 минут
9-й			16:00 — 16:40	-

2.8. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-4, 5-8, 10 классов – 34 учебных недель;
- для 9,11 классов – 33 учебных недель;

2.9. Начало занятий: 8.30.

2.10. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.12. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.13. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34



2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.15. Часы внеурочной деятельности реализуются частично в каникулярное время и по субботам по запросам участников образовательных отношений. Расписание уроков составляется для обязательных и модульных занятий, заносится в электронный журнал.

2.16. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.17. Внеурочная деятельность в 4-х и 5-х классах проводится следом за последним уроком текущего дня во временных рамках стандартных уроков для этих классов.

2.18. Проведение 8-го урока допускается только в 7-11 классах и только при отсутствии в этот день 1-го урока.

2.19. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю + 10 часов в/д (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю + до 10 часов в/д;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю + до 5 часов в/д;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю + до 5 часов в/д;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю + до 5 часов в/д;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю + до 5 часов в/д;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю + до 5 часов в/д;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.20. В лицее установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

### 3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

3.3. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 ступенях обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

3.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях обучения проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.5. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.6. В оздоровительных целях в лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.



#### 4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы лицея.

5.3. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, организатор, назначенный приказом директора.

5.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

5.5. Групповые, индивидуальные занятия дополнительного образования начинаются не ранее окончания последнего урока в данном классе.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) и наличием возможностей образовательной организацией могут открываться группы «полного дня» обучающихся, которые начинают свою работу до или после окончания уроков.

5.8. Режим работы каждой группы утверждается директором лицея.



## 6. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами лица.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.